



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Savivaldybių visuomenės sveikatos biurams

2025-03- Nr.

Lietuvos savivaldybių asociacijai

DĖL INFORMACINIŲ VIDEOFILMŲ, SKIRTŲ TĖVAMS, VAIKŲ PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS TEMA

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija kartu su Respublikiniu priklausomybės ligų centru, siekdami stiprinti tėvų vaidmenį vaikų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijoje, parengė 10 informacinių videofilmų, skirtų tėvams, vaikų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos tema. Trumpų animuotų 10 informacinių videofilmų tikslas – suteikti tėvams naudingos informacijos ir patarimų, padėsiančių kalbėti su vaikais ir spręsti situacijas, susijusias su psichoaktyviosiomis medžiagomis.

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento 2020 m. atlikto tyrimo „Tėvų vaidmuo psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijoje“ duomenimis, tik 55 proc. tėvų mano, kad jų (tėvų) vaidmuo yra reikšmingas vaikų sprendimui vartoti psichoaktyvias medžiagas. Ženkliai didesnė dalis tėvų (88 proc.) reikšmingais priimant tokius sprendimus laiko bendraamžius, draugus. Trečdalis (34 proc.) tėvų pripažįsta žiniasklaidos svarbą, o valstybės ir savivaldybės institucijų ir įstaigų vykdomos politikos bei mokyklos vaidmeniui tėvai skiria nedidelę reikšmę (atitinkamai, 13 proc. ir 28 proc.). Svarbu didinti tėvų sąmoningumą ir vaidmenį formuojant vaikų nuostatas, vertybes, susijusias su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu, psichologiniu atsparumu. Taip pat – skatinti tėvus daugiau dėmesio ir laiko skirti savo vaikams, stiprinti tarpusavio ryšius, kurti aiškias šeimos taisykles ir jų abipusiai laikytis, dažniau kalbėti su savo vaikais apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo keliamą pavojų, pateikiant vaiko amžių atitinkančią ir suprantamą informaciją.

Tikimės, kad parengti informaciniai videofilmai suteiks daugiau žinių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos tema. Videofilmai yra trumpi – apie 90 s trukmės, kuriuose pateikta pagrindinė informacija atskiromis aktualiomis temomis. Kiekvieno videofilmo pabaigoje pateikiama nuoroda, kur galima rasti daugiau informacijos nagrinėjama tema. Tai padės pagilinti tiek specialistų, tiek tėvų žinias.

Mokykla yra viena palankiausių aplinkų taikyti vaikų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencines priemones, pasiekti moksleivių tėvus. Kartu su informaciniais videofilmais yra parengta lydimoji medžiaga „Naudojimo mokyklose patarimai“, kurioje pateikiama informacija, kaip mokykla gali naudoti ir platinti parengtus informacinius videofilmus, kokie mokyklos specialistai ir kaip gali prisidėti prie informacijos sklaidos, ką galima aptarti su tėvais ir kaip informacinių videofilmų pagalba galima pagilinti tėvų žinias psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos tema. Kartu taip pat pridodamas platinimui tėvams skirtas vienlapis su visa vienoje vietoje esančia informacija (10 videofilmų su papildomos medžiagos pagal atskiras tematikas nuorodos), kurį galima platinti ne tik mokykloje, bet ir kitose aplinkose, pasiekiant tėvus.



Biudžetinė įstaiga
Vilniaus g. 33
LT-01402 Vilnius

Tel. +370 800 66 004
El. p. ministerija@sam.lt, <https://sam.lrv.lt>
E. pristatymo dėžutės adresas 188603472

Duomenys kaupiami ir saugomi
Juridinių asmenų registre
Kodas 188603472

Maloniai prašome parengtą medžiagą naudoti savo darbe, paplatinti savo turimais informaciniais sklaidos kanalais, savivaldybių gydytojams, įstaigoms ir organizacijoms, dirbančioms su tėvais ir vaikais, o visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių mokyklose, išplatinti informaciją tėvams bei suderinus su mokyklų administracija organizuoti tikslinius susitikimus su tėvais videofilmų aptarimui.

Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų prašome parengti jų savivaldybėje aktualių pagalbos, jeigu vaikais vartoja psichoaktyvias medžiagas, įstaigų ir organizacijų kontaktų sąrašą, patalpinti jį savivaldybės, visuomenės sveikatos biurų, mokyklų interneto svetainėse, paplatinti tėvams per turimus komunikacinius kanalus. Nuorodą su savivaldybėje aktualių pagalbos, jeigu vaikais vartoja psichoaktyvias medžiagas, įstaigų ir organizacijų kontaktų sąrašu, prašome atsiųsti el. paštu roberta.arbaciauskaite@ntakd.lt.

Informuojame, kad ši informacija Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos persiūsta savivaldybių Švietimo skyriams.

Kontaktinis asmuo, į kurį galima kreiptis esant klausimams dėl informacinių videofilmų ir lydimosios medžiagos – Respublikinio priklausomybės ligų centro Metodinio vadovavimo ir monitoringo skyriaus vedėja Evelina Pridotkienė (el. paštas evelina.pridotkiene@rplc.lt, tel. 0 5 213 00 45).

Dėkojame už bendradarbiavimą.

PRIDEDAMA:

1. Vienlapis „10 informacinių videofilmų, skirtų tėvams, vaikų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos tema“, 1 lapas.
2. Lydimoji medžiaga „Naudojimo mokyklose patarimai“, 8 lapai.

Viceministrė

Laimutė Vaidelienė

J. Talačkienė, tel. (8 5) 219 3315, el. p. jelena.talackiene@sam.lt



Biudžetinė įstaiga
Vilniaus g. 33
LT-01402 Vilnius

Tel. +370 800 66 004
El. p. ministerija@sam.lt, <https://sam.lrv.lt>
E. pristatymo dėžutės adresas 188603472

Duomenys kaupiami ir saugomi
Juridinių asmenų registre
Kodas 188603472